

Area tematica TERRA

36

Sportivi di Natura nel Parco dei Colli Briantei



FINALITA' DEL PROGETTO

«Sportivi di Natura» è un progetto in collaborazione con ASD Velate Rugby che si prefigge di far vivere il territorio del PLIS dei Colli Briantei come luogo di benessere e di sperimentazione esperienziale.

Dopo questo periodo di disorientamento, che sta così condizionando preadolescenti e adolescenti nella loro socialità, vengono proposti tre incontri per sperimentare e vivere l'ambiente naturale come luogo per ritrovarsi, fare sport, per stare bene fisicamente ed emotivamente, ma con la giusta attenzione al rispetto dell'ambiente e delle buone pratiche comportamentali.



DESTINATARI

- Secondo ciclo della scuola primaria (IV e V)
- Scuola secondaria (I e II)

ATTIVITA' PROPOSTE

Il progetto si realizza attraverso tre incontri:

Primo incontro (2 ore in uscita):

Uscita didattica alla scoperta del territorio del PLIS dei Colli Briantei o di altre zone in prossimità della scuola: mettersi in gioco con un'attività esplorativa esperienziale a gruppi con mappe e bussole.

Secondo incontro (3 ore, divisibile anche in due incontri da 1,5 ore ciascuno):

Con gli educatori sportivi di Velate Rugby si sperimenteranno attività propedeutiche, tra cui il Rugby.

Terzo incontro (2 ore in classe):

In classe si rielaboreranno le esperienze vissute e si raccoglieranno i pensieri e le opinioni dei ragazzi al fine di costruire il decalogo del Ben-essere in natura e all'aria aperta.

Periodo favorevole: tutto l'anno

OBIETTIVI SPECIFICI

- Promuovere un territorio da vivere.
- Contrastare fenomeni di isolamento e depressione post COVID, grazie alla scoperta dello stare all'aria aperta in natura.
- Sperimentare il valore dell'ambiente per il proprio benessere e per la propria salute.

MATERIALE DIDATTICO

- Mappe e bussole



COSTI

Materiale didattico: gratuito

Interventi: 8,00 €/alunno per l'intero percorso

Per le scuole del PLIS dei Colli Briantei: un progetto gratuito a classe, a seconda delle richieste