

## Area tematica MONDO RURALE

81

# Solo latte, sale e caglio

## FINALITA' DEL PROGETTO

Un viaggio in Europa, partendo dagli stessi ingredienti: latte, sale e caglio da cui si possono ottenere formaggi molto diversi come il taleggio DOP delle valli prealpine, la mozzarella pugliese o campana e il cottage cheese anglo-americano.

In particolare si approfondiranno argomenti come la collocazione geografica dei paesi presi in considerazione, i principi nutritivi di proteine e grassi per un'alimentazione sana, le diverse tecniche di caseificazione agricole o industriali, i prodotti tipici e i marchi DOP e IGP.

## DESTINATARI

- Scuola dell'infanzia
- Scuola primaria
- Scuola secondaria di primo grado



## ATTIVITA' PROPOSTE

La proposta si articola in un percorso didattico svolto a scuola, differenziato, per argomenti e per durata, in base all'età degli alunni e che comprende **3 interventi in classe di 2 ore ciascuno**, così composti:

**Primo incontro:** percorso di avvicinamento al mondo del formaggio, conoscenza delle sue origini storiche e delle nostre tradizioni casearie anche attraverso narrazioni ed immagini.

**Secondo incontro:** laboratorio di caseificazione in classe per sperimentare direttamente la trasformazione del latte in formaggio.

**Terzo incontro:** degustazione guidata di alcuni formaggi tipici e classificazione dei formaggi maggiormente graditi.

**Periodo favorevole:** tutto l'anno.

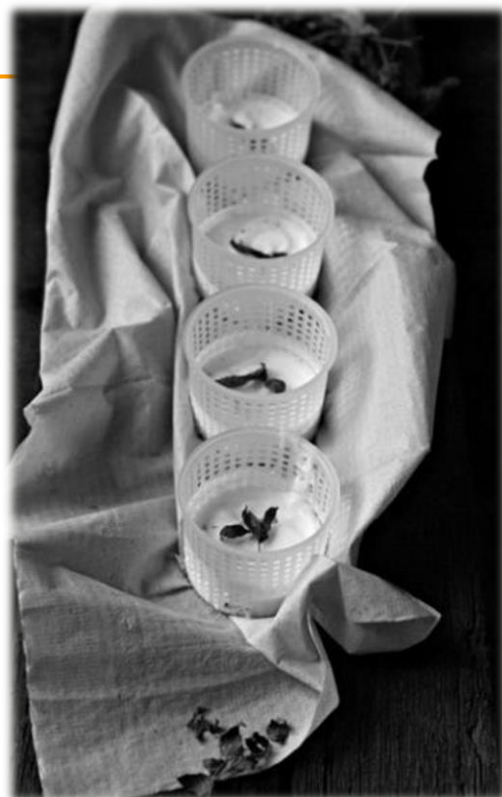


### OBIETTIVI SPECIFICI

- Far comprendere processi di trasformazione dei prodotti alimentari;
- Far conoscere tecnologie di produzione alimentare e fasi produttive;
- Valorizzare il mestiere dell'agricoltore;
- Diffondere la capacità di riconoscere produzioni di qualità e marchi, simboli e sistemi di certificazione (prodotti tipici, DOP, IGP);
- Promuovere una cultura alimentare consapevole attraverso la lettura delle etichette;
- Creare una cultura dell'alimentazione sana e di qualità.

### MATERIALE DIDATTICO

- dispense di approfondimento per gli insegnanti
- schede con immagini sugli argomenti trattati
- materiali per il laboratorio



### COSTI

**Materiale didattico:** gratuito

**Interventi in classe:** 8 €/alunno per l'intero percorso