

**FORMATO EUROPEO
PER IL CURRICULUM
VITAE**



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome **FRIGERIO ELEONORA**
Indirizzo [REDACTED]
Telefono [REDACTED] – Studio +39.02.45498146
Fax **+39.0245498147**
E-mail [REDACTED]
Nazionalità Italiana
Data di nascita [REDACTED]

ESPERIENZA LAVORATIVA

- Date (da – a) **DAL GENNAIO 2008 AD OGGI**
- Nome e indirizzo del datore di lavoro In proprio.
- Tipo di azienda o settore Studio Legale specializzato in diritto societario e diritto penale.
- Tipo di impiego Avvocato.
- Principali mansioni e responsabilità Assistenza legale giudiziaria e stragiudiziaria.

- Date (da – a) **DAL SETTEMBRE 2003 ALL'APRILE 2009**
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Avv. Prof. Renato Palmieri, via Mascheroni n. 1, 20123 Milano, Italia.
- Tipo di azienda o settore Studio Legale specializzato in diritto penale e diritto penale societario.
- Tipo di impiego Avvocato.
- Principali mansioni e responsabilità Direzione e coordinamento dell'attività di Studio con responsabilità di direzione di n. 3 persone (2 praticanti Avvocato e 1 segretaria).
Autonomia completa nella gestione del fascicolo, con rapporti diretti con i clienti di Studio; autonomia di gestione in giudizio e nei rapporti con i Magistrati.

- Date (da – a) **DALL'OTTOBRE 2000 AL SETTEMBRE 2003**
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Avv. Prof. Renato Palmieri, via Mascheroni n. 1, 20123 Milano, Italia.
- Tipo di azienda o settore Studio Legale specializzato in diritto penale e diritto penale societario.
- Tipo di impiego Praticante Avvocato.
- Principali mansioni e responsabilità Svolgimento dell'attività di cancelleria e di raccordo con gli Uffici giudiziari.
Parziale autonomia nella gestione dei rapporti con i Magistrati.
Preparazione e studio degli atti relativi ai fascicoli di Studio con contatti diretti ed autonomi con i Clienti.

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Date (da – a)
 - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
 - Qualifica conseguita
 - Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)
 - Date (da – a)
 - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
 - Qualifica conseguita
 - Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)
 - Date (da – a)
 - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
 - Qualifica conseguita
 - Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)
 - Date (da – a)
 - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
 - Qualifica conseguita
 - Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)
 - Date (da – a)
 - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
 - Qualifica conseguita
 - Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)
- Dal settembre 2005 al gennaio 2006
Corso di inglese legale relativo al diritto penale, Ordine degli Avvocati di Milano.
Acquisizione dei fondamentali di inglese giuridico con specifici approfondimenti sull'inglese legale relativo al diritto penale.
- Dall'ottobre 2004 al giugno 2005
Corso generale per la preparazione al concorso di Uditore giudiziario, Università cattolica del Sacro Cuore di Milano.
Approfondimenti giurisprudenziali e dottrinali nelle seguenti materie: diritto penale, diritto amministrativo, diritto civile.
Attestazione di frequenza.
- Dal gennaio 2003 al settembre 2003
Corso di preparazione per i difensori d'ufficio, Camera Penale di Milano
Approfondimenti giurisprudenziali e pratici su tutto il diritto penale ed il diritto penale processuale.
Idoneità all'iscrizione nelle liste dei Difensori d'ufficio dell'Ordine degli Avvocati di Milano.
- Dal settembre 2002 al novembre 2002
Corso speciale di preparazione all'esame di Avvocato, Università cattolica del Sacro Cuore di Milano.
Approfondimenti giurisprudenziali e dottrinali su: diritto e procedura penale, diritto e procedura civile ai fini della stesura di atti processuali e pareri *pro veritate*.
Attestato di frequenza.
- Dal settembre 2001 al luglio 2002
Corso generale per la preparazione all'esame di Avvocato, Università cattolica del Sacro Cuore di Milano.
Approfondimenti giurisprudenziali e dottrinali su: diritto e procedura penale, diritto e procedura civile ai fini della stesura di atti processuali e pareri *pro veritate*.
Attestato di frequenza.
- Dal novembre 1995 al luglio 2000
Corso di Laurea magistrale in Giurisprudenza, università cattolica del Sacro Cuore di Milano.
Studio universitario di tutte le materie giuridiche fondamentali, di alcuni elementi di scienza forense e di criminologia, di diritto internazionale e di diritto canonico ed ecclesiastico.
Laurea magistrale in Giurisprudenza con tesi di laurea in Diritto penale commerciale dal titolo : "L'insider trading all'interno di un gruppo societario".

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
- Qualifica conseguita
- Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)

Dal settembre 1990 al giugno 1995

Liceo scientifico, Istituto Don Carlo Gnocchi di Carate Brianza (MB)

Diploma di liceo scientifico.

CAPACITÀ E COMPETENZE

PERSONALI

Acquisite nel corso della vita e della carriera ma non necessariamente riconosciute da certificati e diplomi ufficiali.

MADRELINGUA

ITALIANA

ALTRE LINGUA

INGLESE

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

BUONA

BUONA

BUONA

SPAGNOLO

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

ELEMENTARE

ELEMENTARE

ELEMENTARE

CAPACITÀ E COMPETENZE

RELAZIONALI

Vivere e lavorare con altre persone, in ambiente multiculturale, occupando posti in cui la comunicazione è importante e in situazioni in cui è essenziale lavorare in squadra (ad es. cultura e sport), ecc.

BUONE CAPACITÀ DI LAVORO IN TEAM ACQUISITE DURANTE TUTTA LA CARRIERA PROFESSIONALE, RIVESTENDO DIVERSI RUOLI SIA OPERATIVI CHE ORGANIZZATIVI E DI COORDINAMENTO.

IMPORTANTE SENSO DI ABNEGAZIONE E AL FINE DEL RAGGIUNGIMENTO DEGLI OBIETTIVI PREPOSTI.

BUONE CAPACITÀ DI ASCOLTO DELL'INTERLOCUTORE.

FACILITÀ DI ADATTAMENTO AI CAMBIAMENTI.

ORIENTAMENTO AL PROBLEM SOLVING

CAPACITÀ E COMPETENZE

ORGANIZZATIVE

Ad es. coordinamento e amministrazione di persone, progetti, bilanci; sul posto di lavoro, in attività di volontariato (ad es. cultura e sport), a casa, ecc.

BUONE CAPACITÀ DI COORDINAMENTO DELLE PERSONE DEL TEAM DI LAVORO CON OTTIME CAPACITÀ DI VALORIZZAZIONE DELLE DIVERSE PECULIARITÀ E COMPETENZE AL FINE DEL RAGGIUNGIMENTO DEGLI OBIETTIVI FINALI . TALI CARATTERISTICHE SONO STATE ACQUISITE SIA NELL'ATTIVITÀ PROFESSIONALE CHE IN QUELLA DI AMMINISTRATORE PUBBLICO

CAPACITÀ E COMPETENZE

TECNICHE

Con computer, attrezzature specifiche, macchinari, ecc.

BUONA CONOSCENZA DEI SISTEMI OPERATIVI MICROSOFT E DEI SISTEMI APPLICATIVI (WORD, EXCEL).

UTILIZZO DI INTERNET E POSTA ELETTRONICA.

RAPIDA CAPACITÀ DI APPRENDIMENTO SU NUOVI SOFTWARE

CAPACITÀ E COMPETENZE

ARTISTICHE

Musica, scrittura, disegno ecc.

CONOSCENZA DEI FONDAMENTALI DEL SOLFEGGIO E DELLA LETTURA DELLA MUSICA. ELEMENTARI CAPACITÀ DI UTILIZZO DEL PIANOFORTE.

BREVETTO PADI PER IMMERSIONI FINO A 30 METRI DI PROFONDITÀ

PATENTE O PATENTI

Patente B

Patente nautica per la navigazione a motore senza limiti.

ULTERIORI INFORMAZIONI

Dal 16.03.2012, Presidente del Parco Regionale della Valle del Lambro.

Dall'aprile del 2012, Coordinatore regionale per Federparchi dei Parchi lombardi.

Dal giugno 2009 al giugno 2014, Consigliere provinciale della Provincia di Monza e della Brianza con il ruolo di Capogruppo.

Dal 2006 al 2009, Consigliere di Amministrazione dell'Istituzione Culturale Don Carlo Gnocchi di Carate Brianza, che opera nel campo dell'istruzione e che gestisce la scuola media superiore paritaria con i seguenti indirizzi: Liceo Classico, Liceo Scientifico, Liceo Giuridico-Economico, Istituto Alberghiero.

Dal 2005 al 2010, Membro (indicato dal Consiglio dell'Ordine di Milano) della Commissione Consultiva per l'assegnazione in deroga degli alloggi di edilizia pubblica del Comune di Seregno

Dal 2003 socio della Camera Penale di Milano.

Dal 2002 al 2003, Consigliere comunale del Comune di Carate Brianza e Presidente della Commissione Bilancio e Affari Generali.

Dal 1997 al 1999, Membro (eletto dal corpo studenti) del Consiglio di Facoltà di Giurisprudenza dell'Università Cattolica del Sacro Cuore di Milano